

# Ceciliengymnasium



**Vom 07.01.19 bis zum 11.01.2019**

**KW: 02**

Wichtig! 

Aktuelle Allergenaussage auf  
täglichem Lieferschein

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Tomate-Mozarellasalat <sup>e h</sup>	Rotkohlsalat <sup>h</sup>	Rucola-Nudelsalat <sup>a1</sup>	Gemischter Salat <sup>h</sup>	Karottensalat <sup>h i</sup>
Essen 1 (Fleischgericht)	Spaghetti <sup>a1</sup> Bolognese <sup>g</sup> (Rindfleisch)	Geflügelgulasch <sup>g k</sup>	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce <sup>d g</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>a1</sup> mit Currysauce <sup>d g</sup>	Trapezfisch <sup>a1 c</sup> mit Senfsahnesauce <sup>d g h</sup>
	Pariser Möhren	Paprikagemüse Kartoffeln	Kohlrabi Vollkornnudeln <sup>a1 a2</sup>	Euromix-Gemüse <sup>k</sup> Reis	Kartoffeln
Essen 2 (Vegetarisch)	Kartoffelgratin mit Broccoli <sup>e g</sup>	Gemüsegulasch in Tomatensauce <sup>g k</sup> und Reis	Rahmspinat <sup>d g</sup> mit Röhrei <sup>b d</sup> und Kartoffelpüree <sup>d g</sup>	Gemüsebratling <sup>b g k</sup> mit Tomatensahnesauce <sup>d g</sup> und Spätzle <sup>a1 b</sup>	2 Falaffel <sup>a1</sup> mit Bulgur <sup>a1</sup> und Gemüse <sup>g k</sup>
Nachspeise 1	Vanille-Zitronenquark <sup>e i</sup>	Müsliriegel <sup>a1 a2 a3 e f1 f2</sup>	Joghurtcreme mit Oreo-Keksen <sup>a1 b e f</sup>	Frisches Obst	Honigjoghurt <sup>e</sup>

Wir bieten auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

<sup>1</sup> Farbstoffe | <sup>2</sup> Konservierungsstoffe | <sup>3</sup> Antioxidationsmittel | <sup>4</sup> Geschmacksverstärker | <sup>5</sup> Schwefeldioxid | <sup>6</sup> Schwärzungsmittel | <sup>7</sup> Phosphat | <sup>8</sup> Milcheiweiß | <sup>12</sup> Taurin | <sup>13</sup> Phenylalaninquelle | <sup>14</sup> Süßungsmittel

<sup>a</sup> Glutenhaltiges Getreide – <sup>a1</sup> Weizen <sup>a2</sup> Roggen <sup>a3</sup> Hafer | <sup>b</sup> Eier | <sup>c</sup> Fisch | <sup>d</sup> Soja | <sup>e</sup> Milch (Laktose) – <sup>e1</sup> Spuren von Milch | <sup>f</sup> Schalenfrüchte – <sup>f1</sup> Mandeln <sup>f2</sup> Haselnüsse <sup>f3</sup> Walnüsse | <sup>g</sup> Sellerie | <sup>h</sup> Senf | <sup>i</sup> Zitrusfrüchte | <sup>j</sup> Sesamsamen – <sup>j1</sup> Spuren von Sesamsamen | <sup>k</sup> Hülsenfrüchte | <sup>L</sup> Erdnüsse – <sup>L1</sup> Spuren von Erdnüssen | <sup>m</sup> Korbblütler | <sup>n</sup> Lupinen

#### Hinweis zum Haftungsausschluss:

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.

Änderungen vorbehalten!