

# Ceciliengymnasium



**Vom 14.01.19 bis zum 18.01.2019**

**KW: 03**



Wichtig!



Aktuelle Allergenaussage auf  
täglichem Lieferschein

	montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate	Salat der Saison <sup>h</sup>	Karotten-Maissalat <sup>h k</sup>	Gurkensalat <sup>h</sup>	Greco Salat <sup>e h</sup>	Apfel-Rote Beetesalat <sup>h i</sup>
Essen 1 (Fleischgericht)	Linsensuppe mit Geflügelwurst <sup>g k</sup> und Vollkornbrot <sup>a1 a2 m</sup>	Köttbullar <sup>b h</sup> mit Dunkler Sauce <sup>g</sup>	Chili Con Carne <sup>g k</sup> (Rindfleisch)	Hähnchengeschnetzeltes	Fisch Nuggets <sup>a1 c</sup> mit Tomatenkräutersauce <sup>g</sup>
		Kaisergemüse <sup>k</sup> Nudeln <sup>a1</sup>	Balkangemüse <sup>g k</sup> Reis	Broccoligemüse Nudeln <sup>a1</sup>	Erbsen & Möhren <sup>k</sup> Kartoffelecken
Essen 2 (Vegetarisch)	Vegetarische Linsensuppe <sup>g k</sup> und Vollkornbrot <sup>a1 a2 m</sup>	Süßkartoffel-Puffer <sup>b</sup> mit Tomatensauce und Buntes Gemüse <sup>g k</sup>	Chili Sin Carne <sup>g k</sup> (veggie) mit Reis	Gnocchi <sup>b</sup> mit Käsesauce <sup>e g</sup> und Gemüse <sup>g k</sup>	Kohlrabi-Kräuterbällchen <sup>b g k</sup> mit Paprikarahm <sup>d g</sup> und Rotem Bulgur <sup>a1</sup>
Nachspeise 1	Joghurt <sup>e i</sup> mit Schokostrteusel <sup>e1 d f</sup>	Honigkuchen <sup>a1 b</sup>	Pfirsich-Grütze mit Vanille-Schoko Schmand <sup>e i</sup>	Frisches Obst	Eis <sup>e</sup>

Wir bieten auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

<sup>1</sup> Farbstoffe | <sup>2</sup> Konservierungsstoffe | <sup>3</sup> Antioxidationsmittel | <sup>4</sup> Geschmacksverstärker | <sup>5</sup> Schwefeldioxid | <sup>6</sup> Schwärzungsmittel | <sup>7</sup> Phosphat | <sup>8</sup> Milcheiweiß | <sup>12</sup> Taurin | <sup>13</sup> Phenylalaninquelle | <sup>14</sup> Süßungsmittel

<sup>a</sup> Glutenhaltiges Getreide – <sup>a1</sup> Weizen <sup>a2</sup> Roggen <sup>a3</sup> Hafer | <sup>b</sup> Eier | <sup>c</sup> Fisch | <sup>d</sup> Soja | <sup>e</sup> Milch (Laktose) - <sup>e1</sup> Spuren von Milch | <sup>f</sup> Schalenfrüchte - <sup>f1</sup> Mandeln <sup>f2</sup> Haselnüsse <sup>f3</sup> Walnüsse | <sup>g</sup> Sellerie | <sup>h</sup> Senf | <sup>i</sup> Zitrusfrüchte | <sup>j</sup> Sesamsamen - <sup>j1</sup> Spuren von Sesamsamen | <sup>k</sup> Hülsenfrüchte | <sup>L</sup> Erdnüsse – <sup>L1</sup> Spuren von Erdnüssen | <sup>m</sup> Korbblütler | <sup>n</sup> Lupinen

Hinweis zum Haftungsausschluss:

Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturmäßig verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.

Änderungen vorbehalten!